



Rétrospective du Week-end St-Hilaire

Edito :

La saison se termine malgré nos divergences, mais grâce à la bonne volonté de tous (matériel et moniteurs) nous avons une fois encore rempli notre cahier des charges. Je vous souhaite de passer d'agréables vacances avec votre famille et j'espère vous revoir tous pour des retrouvailles aquatiques sur la plage de Marcilly sur Seine le dimanche 2 septembre. Bonnes vacances.

Jean Marie Vanryssel.

Notre traditionnel week-end de fin de saison s'est déroulé à la sablière de St Hilaire. Assez intimiste avec vingt cinq participants autour d'un cochon très gracieux, tout sourire sur la photo. Avec son dévouement qu'on lui connaît, Thierry a orchestré cette journée de main de maître, nous préparant un cocktail de vin au pamplemousse pour l'apéritif, du melon en entrée et pour accompagner notre petit cochon (*un beau bébé de trois mois tout de même*) un risotto et des pommes de terre à la braise accompagnées d'une succulente sauce blanche à la ciboulette (*de la sauce, on en redemande !*). En dessert une farandole de tartes, flans,...: un vrai régal. Thierry merci pour tout, ainsi qu'à tous ceux qui ont participé à l'installation dès le vendredi soir.



Au lac

La Plongée CODEP du 10/06 était orchestrée par le club PROFOND 10 venu en grand nombre. Des plongeurs de ESM10, de Bar sur Aube (CNMB) et également de Nogent (NCN) étaient présents ce dimanche là. Une première plongée sous le ponton : direction cap au 370° pour retrouver la fameuse sorcière verte (*si si je vous assure elle existe bien!*) L'après midi direction le vanage, de la bouée CODEP cap au 240°, avec un retour à proximité du bateau, cette fois-ci. Une journée fort sympathique dont le but était bien de plonger avec les autres clubs de notre département, objectif réussi. Merci à Benoît PRIEUR d'instituer ce rendez vous annuel.



Descente de rivière

Ils ne s'en sont pas vantés, et pourtant quatre plongeurs du RS10 Plongée se sont lancés dans la descente de la Marne du 1er Mai organisée par les Hommes Grenouille de Champagne. Au classement général du 3500m : Jean Marie VANRYSEL 35'03", Christophe CLEMENT 36'18" (*père de Mathieu*), Thierry ROBERT 36'53" et le jeune Mathieu CLEMENT 37'36".



Également pour notre descente de fin de saison du 29 juin nous retrouvons les habitués mais surtout des « petits » nouveaux : Cédric PEUVRIER, Emmanuel SUTTY, Jean Noël COULON ou bien



Céline LEFEVRE, qui se prépare assidûment pour son niveau 4. **RAPPEL** : Pour participer aux descentes les lundi, mercredi soir ou samedi après midi, veuillez nous contacter par mail auprès de : vanryssel.jeanmarie@free.fr

Les félicitations du RS10 Plongée

Sur neuf candidats sur la ligne du départ, objectif formation niveau 3, quatre sont sur la ligne d'arrivée au lac d'Eau d'Heure (les 11 juin et 8 juillet dernier).

Félicitations à : Christophe CLEMENT (*lequel ?*) de Troyes, Christophe CLEMENT de Clesles, Christophe SELLIEZ (*je crois que ça marche fort pour les Christophe !*) et Laurent COLLET. Bien sûr tous nos encouragements pour les autres, pour qui ce n'est que partie remise. Ce fut également l'occasion de confirmer le niveau 2 de Cédric PEUVRIER.



Pour les nostalgiques de l'ancienne collection, les soldes d'été : **5€ les 3 tee shirts !**



Calendrier

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| 29/06/2012 : Descente de rivière Marcilly s/S | sablère de Sellières | le club de Château Thierry |
| 01/07/2012 : Plongée sablière de Sellières | 20/07/2012 : Plongée de nuit à la digue | 08-09/2012 : Journée VITALSPORT |
| 07-08/07/2012 : Week-end plongée au lac d'Eau d'Heure | 11-12/08/2012 : Week-end plongée au lac d'Eau d'Heure | Fin 09/2012 : Reprise aux Chartreux |
| 15/07/2012 : Plongée | 02/09/2012 : Descente de rivière avec | |

Le mot du plongeur :

« Vous êtes un vrai plongeur lorsque vous mouillez les doigts pour faire 'Ctrl-Alt-Suppr' sur votre PC. »

« Vous êtes un vrai plongeur lorsque vous crachez dans les verres de vos lunettes avant de les mettre sur le nez. »

Et la faune et la flore



Eh oui lors de nos descentes en rivière nous pouvons voir, et même si l'eau est trouble des alevins cachés dans les nénuphars. Ceux à fleurs jaunes à l'entrée de Marcilly Sur Seine avant que l'Aube ne se jette dans la Seine (à main gauche). Ce type de nénuphar pousse dans les eaux stagnantes, bras mort des rivières par exemple et de préférence sur fond vaseux.

Quand à la sablière de Sellières on y fait des rencontres du 3ème type avec l'écrevisse rouge de Louisiane (*merci Thierry*). Rien à voir avec celle que l'on voit habituellement au lac de la forêt d'orient. D'une taille de 10 à 12 cm et d'un poids de 25 g, elle possède une coloration rouge foncé ponctuée de petites taches grises et bleues en face dorsale et rouge vif en face ventrale.

Pour en savoir plus, retrouvez les fiches techniques sur une multitudes de données, concernant la faune et la flore subaquatiques : **DORIS** <http://doris.ffessm.fr/accueil.asp>.



De la piscine à la rivière, il n'y a qu'une palme

Publié le lundi 16 juillet 2012 à 10H33 - Vu 7 fois

[Partager](#) [Réagissez](#)

Clesles (Marne)- Le club de plongée a clôturé les entraînements piscine par un week-end festif. De Saron, les plongeurs ont rejoint la plage de Marcilly-sur Seine

La saison piscine terminée, les rendez-vous aquatiques ont repris rapidement le dessus pour ces irréductibles hommes poissons qui ont effectué la descente de rivière du club le 29 juin. Palmes, masques et tubas côté matériel, un petit frisson lors de l'entrée dans l'eau pour le côté émotion. De Saron, ils ont rejoint la plage de Marcilly-sur Seine. Une arrivée fort agréable, car les conjoints préférant faire le trajet par la terre ferme avaient préparé le pique-nique. « Les descentes se poursuivront tout l'été, il est possible de faire un essai en toute sécurité », a précisé Jean-Marie, le président qui propose donc une promenade à la nage entre l'Aube et la Seine.

Et puis, dimanche 1er juillet, les encadrants ont emmené des niveaux 1 pour une plongée en sablière à la Sellières. Une plongée dite de recherche, qui permet d'acquérir de l'expérience. Si la température de l'eau était meilleure qu'en rivière, la visibilité quant à elle, était très limitée.



La plongée dans une sablière à Sellières a conquis les niveaux 1 qui, malgré le manque de visibilité, sont dès à présent volontaires pour renouveler l'expérience

Par **isabelle Léaux** <http://rs10plongee.free.fr/>