



Rétrospective de la rentrée

Edito :

« Oh mon bateau Tu es le plus beau des bateaux Et tu me guides sur les flots Vers ce qu'il y a de plus beau Tu es le plus beau des bateaux ... » Et oui vous aurez reconnu ce titre d'Eric Morena. Bon ma 2ème passion étant le chant choral, vous excuserez cette immersion dans cet autre monde, qui lui n'est pas celui du silence.

Entre deux plongées au lac de l'Eau d'heure cet été (Cf plus loin) et deux coups de palme lors de nos descentes de rivière, le RS10 Plongée trouve le temps de faire une partie de pétanque, lors de ce concours du dimanche 11 septembre 2011. Sous la houlette et vigilance de notre experte Carole, organisatrice de ce tournoi, tout a été fait dans les règles de l'art avec rotation des équipes et classement. Bilan de cette journée sans trop de pluie : 25 participants au tournoi (dont un enfant) et 28 repas servis (*et combien de bouteilles ? Mais non pas celles de plongée !*). Pour ceux qui se demanderaient quel est le rapport entre la pétanque et la plongée (*non non ce n'est pas le lestage*) Carole bien sûr. Au RS10 Plongée depuis 2004, elle pratique aussi la pétanque depuis 2000 au Foyer, autre association Romillonne. C'est aussi grâce à Pascal Garreau, au bureau du foyer, que ce concours a pu avoir lieu. Pascal est un habitué de notre manifestation annuelle qu'est la soirée galette.



Au lac

La saison s'est achevée, nos créneaux de plongée terminés, avec un zodiac et un bateau à réparer. Créneaux qui se déroulent habituellement d'avril à fin juin à Mesnil st Père, le jeudi soir ou le dimanche. Il devient urgent d'investir dans un nouveau bateau, si l'on veut éviter de rejoindre le ponton de plongée à la nage, lors de la prochaine saison. Ça tombe bien avec Noël qui arrive...

En rivière

Les descentes de rivière se sont terminées début octobre. On se souviendra de celle du lundi 15 août, parcours Maizières/Béchère (6km) suivi d'un pique nique très agréable au bord de l'étang du Parc de la Béchère (*à refaire absolument*). Et pour les novices qui voudraient nous rejoindre l'an prochain, les descentes habituelles se font dans l'Aube ou la Seine, avec les parcours type suivants: Beudement/Marcilly (3.660 km), Saron/Marcilly (2.800km ou 3km à la plage) et Pierré Marcilly (2.560km). (*Allez les irréductibles nageurs du RS10 Plongée, à la saison prochaine*).



Le RS10 Plongée dans l'Est Eclair

Eh oui la presse a parlé de nous tout au long de cet été, grâce à notre nageuse, reporter Clelliones, Sandrine Gilles. Merci beaucoup pour sa disponibilité et sa prompt rapidité à écrire en deux trois coup de palmes, des articles hyper sympa à lire. Liens vers cette revue de presse :

<http://www.lest-eclair.fr/article/culture-et-loisirs/rs-10-plongee-le-nouveau-bureau-maintiendra-le-cap>

<http://www.lest-eclair.fr/article/culture-et-loisirs/les-plongeurs-enfilent-leurs-palmes>

<http://www.lest-eclair.fr/article/tout-le-sport/plongee-le-rs-10-plongee-fait-le-bilan-et-prepare-sa-rentree>

<http://www.lest-eclair.fr/article/culture-et-loisirs/descente-de-riviere-au-programme>

<http://www.lest-eclair.fr/article/culture-et-loisirs/le-club-omnisports-pose-ses-bouteilles-a-clesles>

ROMILLY ET ENVIRONS

JEUDI 25 AOÛT 2011 ▶ 14

ASSOCIATION

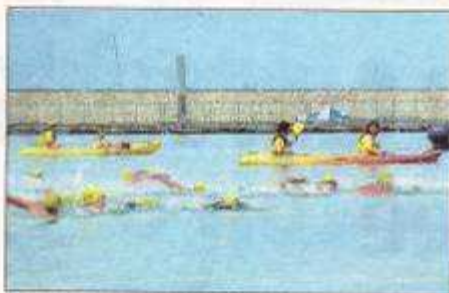
Le RS 10 plongée fait le bilan et prépare sa rentrée

Il n'y a plus de piscine, certes, mais il reste les plongeurs et des idées ! La saison s'est joyeusement écoulée entre sorties, mer, lac et fosse

Sandrine DUPRET

Depuis la fermeture de la piscine, le club s'est organisé et a su conserver sa dynamique habituelle. Pour les entraînements et passages de niveaux, il collabore avec les clubs troyens à la piscine des Châtreaux. Et puis, il y a eu cette saison une multitude de sorties qui cultivent cette ambiance collégiale. C'est ainsi que le club a plongé en mer (Iles de Glénao), en fosse à Villeneuve (93) et bien sûr au lac d'Orléans ; des sorties hors frontières : Bruxelles ou lac d'Eau d'Heure ; une dynamique avec de la sécurité surface. Et, convivialité oblige, repas dansant, galette, méchoui, concours de pétanque... Les entraînements reprendront à partir du 8 septembre.

Contact : Gilbert Astier
Tél. 03 26 42 66 74.



Le club a participé à la sécurité surface lors de la 14^e traversée du Lac d'Orléans



Une fosse de 33 m, une eau à 33 °C, palmiers et grottes : la piscine paradis du plongeur !



Les 16 et 17 juillet, joyeuse escapade au lac d'Eau d'Heure. Malgré la pluie, bonne humeur assurée pour les plongeurs comme les accompagnants

Bureau du RS10 Plongée

Les membres sont :

Président : Jean-Marie Vanryssel

Vice-président : Isabelle Léaux

Secrétaire : Céline Lefèvre

Trésorier : Thierry Robert

Responsables matériels : Dominique Joh-

ner, Jean Philippe Vignier, José Bidault

Membres : Eric Prud'Homme, Bernard Saint

Calendrier

28/01/2012 : Soirée Galette à Clesles

15/03/2012 : Passage niveau1 piscine

17/03/2012 : Fosse Aqua92 Villeneuve (niveaux 1)

Du 04 au 08/05/2012 : Sortie mer Ile de Groix

17/06/2012 : Passage niveau 2 au lac

23/06/2012 : WE Méchouis à St Hilaire

Juil 2012 (14/15 ou 21/22) : WE plongée lac d'eau d'heure (Belgique)

« Descend qui veut, remonte qui peut ! »

« Mieux vaut un plongeur plein qu'une bouteille vide ! »

Le RS10 Plongée dans Romilly en Action (n°20)

Associations

« LE PLAISIR EST SOUS L'EAU »

**Le RS 10
Plongée
vous invite à
découvrir leur
association
et le monde
du silence.**

Contact :
Jean-Marie VANRYSEL
Tél. : 03 26 80 05 93
Internet : rs10plongee.free.fr
E.mail : rs10plongee@free.fr

Créée en 1975, l'association RS 10 Plongée accueille quarante-trois adhérents cette année, dont huit femmes. Depuis la fermeture de la piscine pour des raisons de sécurité, ils se retrouvent chaque jeudi à la piscine des Chartreux de Troyes. Une passion commune les anime, les grands fonds aquatiques ! « *C'est le plaisir de découvrir le monde du silence. Cela permet d'apprendre à se maîtriser et à prendre sur soi* », explique Isabelle LEAUX, membre du bureau, administratrice du site web mais aussi guide de palanquée et initiatrice. N'ayant pas assez de matériel pour faire de la plongée pour les enfants, les effectifs sont majoritairement des adultes, encadrés par trois Moniteurs Fédéraux (MFI), un stagiaire pédagogique MFI et sept guides de palanquée et initiateurs. Depuis la dernière assemblée générale, c'est Jean-Marie VANRYSEL qui tient les rennes de l'association.

Plusieurs formations

Tous les jeudis soirs à la piscine des Chartreux, il est possible de faire son baptême de plongée. Mais l'association prépare également aux différentes formations : les niveaux 1 (dès 14 ans), 2 et 3 mais aussi : Initiateur pour devenir formateur ; TIV (Technicien d'Inspection Visuel) ; vérification du matériel de plongée (blocs, détendeurs, gonflage des blocs, etc...) ; RIFAP (Réactions et Intervention Face à un Accident de Plongée) ; secourisme et premier secours face à un accident de plongée. Outre la plongée en fosse comme Nemo33 en Belgique (35 mètres) ou Aqua92 à Villeneuve, le club organise beaucoup de sorties dans différents lacs entre avril et août, en mer comme aux Glénan à l'Ascension ou dans d'autres milieux naturels comme les rivières. « *Pouvoir ensuite découvrir les fonds marins en mer chaude grâce à la plongée, c'est extraordinaire* », ajoute Isabelle LEAUX. Le RS 10 Plongée, c'est également la nage avec palmes ou encore l'endurance qui se pratiquent, là encore, à la piscine des Chartreux. Mais que serait la plongée sans convivialité ! Repas dansant, « Soirée galette » fin janvier, week-end barbecue, concours de pétanque en partenariat avec le Foyer de Romilly, etc., l'ambiance au sein du club est avant tout festive et conviviale. A ceux qui voudraient se sentir comme un poisson dans l'eau, à vos palmes.



Plongée à Nemo33 - Belgique



Week-end au lac d'Heure - Belgique - Juillet 2011



Descente de la rivière - La Béchère - Septembre 2010

<http://rs10plongee.free.fr/>
à bientôt par Isabelle Léaux